



Jean-Marc Ortéga

DU SILENCE A L'ACTION

CENTRE DE BIEN-ETRE TROISIEME SOUFFLE – WWW.TAOVIE.COM

Méditation sur le silence intérieur et pratique du Mouvement Spontané
LES 13 ET 14 JUIN 2020 A CASTILLON-LA-BATAILLE AVEC JEAN-MARC ORTEGA



MEDITATIONS SUR LE SILENCE INTERIEUR ET L'IMMOBILITE
DANSE ENERGETIQUE : SEUL ET AVEC PARTENAIRE
ATELIER DE PEINTURE SPONTANEE (TOUS ARTISTES !)

Dôjô d'Arts Martiaux à Saint-Magne de Castillon
Enseignant : Marc Cassat

PLUS D'INFORMATION

Samedi: 10h00/12h00 et 15h00/17h00 - Dimanche: 9h00/10h30. Coût du stage 15 €
Lieu : Salle Des Arts Martiaux ,16 Avenue de Verdun 33350 Saint-Magne de Castillon
Renseignements - Téléphoner à Dominique au 06 78 80 41 25 ou Marc au 06 75 92 37 91